

Sund fornuft på arbejdspladsen

50 sygedage koster kr. 150.000

En stærk oplevelse med Sukkersheriffen koster kun 50.000 – så kan du stryge de 100.000 til dig selv

Investering i sundhed giver afkast lige med det samme



SUKKERSHERIFFEN

GUF FOR ENERGIEN OG EFFEKTIVITETEN

**Sunde medarbejdere giver sund bundlinje
Færre sygedage • Mere energi • Færre fejl**

Sunde og energiske medarbejdere er mest arbejdsglade og har færre sygedage

Det er derfor sund fornuft at hjælpe sine medarbejdere til at få gode livstilsvaner.

Alt for mange mandlige medarbejdere har ikke det fysiske og psykiske overskud, som sunde kost-, motions- og søvnvaner giver. Arbejdsdagen føles lang, og energiniveauet er lavt, når frokosten består af tilfældigheder som croissanter og franske hotdogs.

Sukkersheriffen sætter strøm til rigtige mænds sunde fornuft

Vi har specialiseret os i at lave sundhedsindsatser i håndværks- og servicevirksomheder, og vi har mange års erfaring i at gøre budskaberne relevante og interessante for alle.

Det er både underholdende og teambyldende at have Sukkersheriffen inden for dørene. Vi tilbyder sundhedstjek, events, forløb og abonnementsaftaler. Hvad du end vælger, indstiller vi kanonen, så den rammer din virksomheds ønsker og behov.

Lad os hjælpe dig med at skabe en sundere forretning



**Lad os tage snakken
med dine folk**



Om Sukkersheriffen

Sukkersheriffen ejes og drives af Vibeke Lund, der igennem 10 år har ydet professionel kost- og sundhedsvejledning til virksomheder.

Vi specialiserer os i mænds sundhed på arbejdspladsen og det øgede overskud, som både medarbejdere og arbejdsgivere opnår ved bedre kost og en sundere livsstil.

**Målet er at blive
den bedste version
af dig selv**

Det du spiser, er du selv

”Pointen er, at dine spisevaner i arbejdstiden er afgørende for, hvor meget energi du har i fritiden”

”Det sunde arbejdsliv handler et langt stykke af vejen om at holde blodsukkerbalancen. Uden balance har du ikke en chance”

Vibeke Lund



**SUNDHEDS
TJEK**
kan få rigtige mænd
til at oppe sig med
sundheden

Det ta'r kun 20 minutter

- Kolesterol
- Blodtryk
- Blodsukker
- BMI
- Body Age
- Muskelmasse
- Fedtprocent
- Kost-, motions- og søvnanalyse



Helbredstjekket
og den personlige samtale
var virkelig en øjenåbner
Produktionsleder, Casper Pedersen



Nu taler mænd
med mænd om sundhed
hos ERA BILER A/S
Direktør, Jacob Johannessen



Sukkersheriffen
skyder med helt enkle
budskaber og råd som let
kan indføres i hverdagen

Direktør,
Henrik Olsson





Vibeke Lund

Stifter og direktør

✉ mail@sukkersheriffen.dk



Ring

7028 1038

og lad os hjælpe jeres medarbejdere



SUKKERSHERIFFEN

GUF FOR ENERGIEN OG EFFEKTIVITETEN

Slotsgade 65 B2 • 3400 Hillerød

Tlf: +45 7028 1038 • CVR: 28 91 58 61 • www.sukkersheriffen.dk