

Energi efter fyraften

”Alle kan bruge lidt mere energi og overskud i hverdagen – og når vejen derhen bliver gjort enkel, klar og overbevisende, går rigtige mænd (og gæve kvinder) i krig med opgaven.”

Sådan lyder indledningen til ét af de produkter, som Sukkersheriffen er blevet kendt for gennem det seneste årti: En til to timers foredrag med underholdende vidensdeling og en øget lyst til at leve sundere, når I går hjem.

Sukkersheriffen serverer budskaberne med humor og en lavpraktisk tilgang, der gør begrebet 'sundhed' både sjovere og mere appetitvækkende – og indehaver Vibeke Lund er mand for at få selv de mest skeptiske, hard core håndværker-typer til at grine og føle sig ramt, rørt og respekteret.



De var tændt i halvanden time – i al den tid det varede. Og det er sgu meget godt gået for en virksomhed som vores.

Bo Nyhegn, direktør, CC Plast A/S

Møder de op med korslagte arme, så har de det ikke længere efter 10 minutter.

Ikke hvad du forventer

Deltagerne får ikke det, de forventer. Tværtimod. De bliver taget med storm og en befriende uhøjtidelighed, der vækker til dåd og udfordrer dem til at deltage i en fælles teambylde konkurrence.

Det er en måde at tale om sundhed på, der giver masser af intern snak og stof til eftertanke. Allerede dagen efter foredraget er hele arbejdspladsen i gang med at teste, om Sukkersheriffens løfte holder vand: At en sund blodsukkerbalance gi'r høj kadence.

Når I siger ja til et foredrag, siger I ja til mere energi, arbejdsglæde og overskud. Også efter fyraften.

Fra maskinrummet...



- ★ 33% af de mænd, vi møder på vores vej gennem dansk erhvervsliv, har forhøjet kolesteroltal
- ★ 20% har forhøjet blodtryk
- ★ 10% har begge dele



SUKKERSHERIFFEN
SUND BALANCE GI'R HØJ KADENCE

Slotsgade 65 B2 3400 Hillerød Telefon: 70 28 10 38 www.sukkersheriffen.dk

Booker I et foredrag med Sukkersheriffen, får I:

- ✦ 90-120 minutter med inspiration, underholdning og masser af lavpraktiske råd til hverdagen
- ✦ En oplevelse, der giver jer noget at tale om
- ✦ Et gå-hjem eller velkommen-på-arbejde møde, der har væsentlig betydning for jeres liv - også efter fyraften
- ✦ Et indhold og en metode, der er målrettet 'rigtige mænd'

Og en lille konkurrence:

Foredraget tilbyder jer at deltage i en fælles udfordring med titlen: "Zukkerfri Zone - 21 dage uden sukker i arbejdstiden".

Udfordringen er teambuildende og skaber god stemning, mens I kæmper for at navigere uden om søde sager i arbejdstiden tre uger efter foredraget.

Det hele ender med en lodtrækning mellem de deltagere, der har gennemført uden svinger i valse. Præmier arrangeres med Sukkersheriffen. Deltagelse er frivillig.



Sukkersheriffen har humor, jargon og sarkasme og er ikke bange for at bande lidt oppe ved tavlen. Det er befriende.

Martin Kramath, afdelingschef, Kemp & Lauritzen