

# En oplevelse for sanserne

Hvis du samler dine medarbejdere, så sørger vi for at give dem en sund sanseoplevelse, de aldrig glemmer.

En oplevelse, der spiller på helt andre ting, end de er vant til, når talen falder på sund livsstil og mad.

I Sukkersheriffens verden er der ingen løftede pegefingre, kalorietabeller eller slankeklure.

Hér gælder det om at inspirere, gøre sundheden lettere at gå til – og at give deltagerne noget at smage, røre ved og tale om. Hele idéen med en fælles sundhedsindsats, er at give deltagerne værktøjer og simple råd, der er lette at implementere i en travl hverdag.

## Test interessen og styrk sammenholdet

Er du i tvivl om, hvorvidt dine medarbejdere er klar til at tale om kostvaner, motion og livsstil, så kan du bruge workshoppen som 'løftestang' og test-værktøj.

I løbet af de tre timer, som den varer, vil du få en god fornemmelse for Sukkersheriffens måde at arbejde på, en garanteret underholdende oplevelse og en mulighed for at undersøge interessen for sundhedstemaet, før en decideret sundhedsindsats på arbejdspladsen.

Du vil opleve, at selv de rigtigste mænd falder pladask for Sukkersheriffens uhøjtidelige tilgang, jargon og humor.

Fra maskinrummet...



- ★ 1 ud af 10 mænd tror, at de spiser sundt fordi, de følger en diæt
- ★ 9 ud af 10 mænd tror, at sund kost er fedtfattig
- ★ 9 ud af 10 mænd ved ikke, at der er plads til sovs i den sunde kost



**Vi har kørt LEAN i fire år. Vi var klar til noget andet. Det skulle være et frisk pust. Noget, som vi kunne bruge som afbrud i en KPI-hverdag.**

Casper Pedersen, produktionsleder, Metro Therm

**SUKKERSHERIFFEN**  
SUND BALANCE G'R HØJ KADENCE

Slotsgade 65 B2 3400 Hillerød Telefon: 70 28 10 38 [www.sukkersheriffen.dk](http://www.sukkersheriffen.dk)



Booker I en workshop med Sukkersheriffen, får I:

- ★ Tre timer med inspiration, underholdning og masser af lavpraktiske råd til hverdagen
- ★ Opsigtsvækkende gimmicks, bordpynt og inspirationsmaterialer
- ★ Lækker mad til alle, inklusiv en 'vis-mig-din-tallerken'-event
- ★ En mulighed for at teste et anderledes sundhedstilbud, før I for alvor kaster jer ud i arbejdet
- ★ En teambuildende formiddag eller eftermiddag, der inspirerer til et længere og mere energifyldt liv

Oplev det på egen krop

Rigtige mænd er ikke til falds for slankeklure, sundhedsapostle og løftede pegefingre. De er til humor, hands-on erfaringer og konkrete råd, der giver kontant afregning.

Sukkersheriffen garanterer et indhold, der inspirerer, overrasker og sætter sundhed på dagsordenen på en helt ny måde. Det eneste, I skal gøre, er at dukke op – og så i øvrigt være klar på en oplevelse ud over de sædvanlige.



Før spiste mange pizza og burger til frokost, nu ser jeg det praktisk talt aldrig. Det at mænd lige pludselig kan tale om sundhed: Det har været stort.

Jacob Johannesen, direktør, ERA Biler