

# HER ER ET SERIØST BUD PÅ ET SJOVT FOREDRAG

## SOM FINPUDSER DIT SUNDHEDSFOKUS

Du kan forvente, at bolsjeposen bliver rystet godt og grundigt i to stive timer, at skidt & kanel trækkes frem i rampelyset, og at vi undersøger, hvad der stopper os fra at leve det sunde liv, som 99,9 procent af os går og drømmer om. Og så er du i gang!



Vibeke Lund, PB'er i sundhed & ernæring med en formidabel evne til at gøre sundhedstemaet let og spiseligt

**SUKKERSHERIFFEN**  
SUND BALANCE GJ'R HØJ KADENCE

### Udpluk fra menukortet:

"Hvis det er så usundt at spise efter kl. 20 – hvorfor er der så lys i køleskabet?"

"Er det en fis i en hornlygte, at sund mad giver luft i maven og tarme med charme?"

"Virker alle slags kartofler som gift for kroppen, eller er det kun de franske?"

"Hvorfor taler vi så grimt til hinanden om sundhed set i spejlet?"

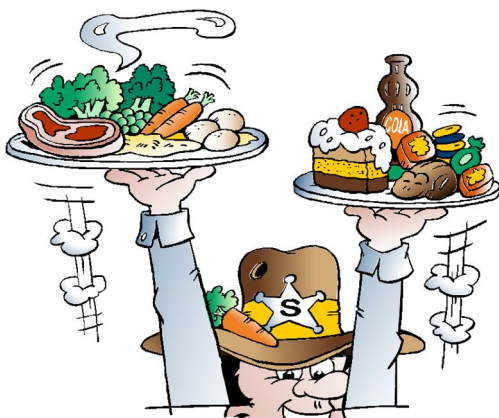
"Hvor ville vi egentlig ende, hvis de officielle anbefalinger fik vind i sejlene?"

## Tirsdag den 13. juni kl 17.00

Rådhusets kantine, Trollesminde Alle 27, Hillerød

**GRATIS** ved tilmelding på [md@sukkersheriffen.dk](mailto:md@sukkersheriffen.dk)

eller online: <https://system.easypactice.net/event/foredrag-med-sukkersheriffen-rdhuset-i-hillerod>



- Arrangementet er et led i sundhedsprojektet "Hvis din krop var en Ferrari ..."
- Projektet er designet af Sukkersheriffen og finansieres af Sundhedsministeriet
- 6 virksomheder med ca. 180 mand i Hillerød og omegn deltager over en toårig periode
- Hillerød kommune, Industri- og Håndværkerforeningen, 3F og C4 Foreningen er partnere i projektet