

SUKKERSHERIFFEN

SUND BALANCE GI'R HØJ KADENCE

CC Plast A/S i Hillerød, 2017

Sundhedsindsatsen kickstartede en sjovere og sundere arbejdsdag

Den 24. februar 2017 mødtes alle hos CC Plast A/S til kick-back møde med Sukkersheriffens team.

Lige siden opstarten af samarbejdet for godt 15 måneder siden er virksomhedens direktører, Bo og Jes Nyhegn gået forrest i en sundhedsindsats for virksomhedens 20 produktionsfolk, værktøjsmagere og administrative medarbejdere.

På evalueringsmødet fik både ledelse og medarbejdere mulighed for at fortælle om deres udbytte og til dato.

Projektets samlede aktiviteter:

- 3 x kick-off fællesmøder i kantinen
- 6 stk. individuelle sundhedssamtaler og sundhedstjek pr. mand
- 3 stk. mellemmåltidsevents
- 3 x kick-back fællesmøder i kantine



Direktør, Jes Nyhegn: "Vi kan ikke måle nogen effekt af sundhedsindsatsen på sygefraværet, men det er tydeligt at se, at I har påvirket vores spisevaner. Og kagevaner".

Direktør, Bo Nyhegn: "Nu har vi samtaler om sundhed og om sund mad, og det har helt sikkert givet os noget nyt at tale om indbyrdes, og det har rykket os lidt mere sammen som team. Fællesskabsfølelsen har fået et løft. Jeg

synes, et sundhedsprojekt som det, vi har oplevet, er et godt alternativ til teambuilding". Og han tilføjer: "Den største udfordring har været at stoppe produktionen i forbindelse med de fælles seancer, men det har været en god investering at gøre det".

Og han tilføjer: "Den mest kritiske medarbejder ift. projektet er blevet omvendt. I dag har han altid en pose gulerødder eller lidt salat med som supplement til sin frokost."

Udpluk af medarbejdernes udtalelser:

"Det bedste har været motivationen til at gøre det bedre"

"Fint, at man har lært noget nyt"

"Jeg har fået et mere afslappet forhold til tingene og selvindsigt"

"Kan godt mærke, at jeg har fået det bedre – og trapperne er blevet lidt lettere"