



SUKKERSHERIFFEN

GUF FOR ENERGIEN OG EFFEKTIVITETEN

”Hvis din krop var en Ferrari ...”

Nu taler mænd med mænd om sundhed hos ERA BILER A/S i Hillerød

Da direktør, Jacob Johannessen blev spurgt om, hvad han oplever, der umiddelbart er kommet ud af at lade Sukkersheriffens team samarbejde med medarbejdere om deres sundhed, nævner han straks kagekulturen.

”Før var der nærmest kage hver eneste dag. Det var helt naturligt. Nu er det blevet naturligt, at det kun sker meget sjældent. Til gengæld føles det som noget ganske særligt, når det sker, og så nyder vi det meget mere”.

Jacob er også overrasket over alt den snak om sundhed, der forgår på arbejdspladsen – ikke mindst den mellem mænd. *”Jeg tror, det handler om, at vi har fået et fælles sprog og nogle begreber, som alle forstår betydningen af. Det er en fornøjelse at opleve det lille ekstra pift, det har givet i hverdagen, at vi alle har en fælles positiv oplevelse at snakke om”.*

Der har været holdt foredrag, lavet sundhedstjek og ført personlige sundhedssamtaler i arbejdstiden. Bortset fra fællesmøderne har det været helt op til den enkelte at takke ja eller nej til tilbuddene om sundhedsrådgivning. 90 procent af medarbejderne har været 100 procent med.

”Hvis jeg skal fremhæve noget omkring metoden, som Sukkersheriffen benytter, så er det først og fremmest det store menneskelige engagement. Den individuelle rådgivning er på en gang empatisk og tilpasset den enkelte, og dernæst er der fokus på at rådene skal være lette at praktisere. Målet med sundhedsindsatsen er relevant for alle; det handler nemlig ikke om slankekure og forsagelse, men om sunde vaner, der giver os god energi og overskud – også i fritiden”.



Jacob Johannesen besluttede i marts 2016 at fortsætte samarbejde med Sukkersheriffen for alle 100 medarbejdere i Helsingør, Hillerød og Frederikssund – foreløbig frem til sommeren 2017.

Hillerød den 21. marts 2016