

# SUKKERSHERIFFEN

## SUND BALANCE GJ'R HØJ KADENCE

### Mænd får kærligheden, sandheden & sundheden at føle

"Hvis din krop var en Ferrari ..." er et sundhedsprojekt med kanonen rettet direkte mod rigtige mænd på værksteder, byggepladser og bag rattet. De går for sjældent til lægen og er alt for gode til at sparke deres helbredsbecymringer ind under gulvtæppet. Derfor kommer Sukkersheriffens sundhedsklinik til dem, mens de er på arbejde. Fokus er på kost, motion og søvn.

Casper Pedersen er produktionsleder hos METRO THERM A/S. Han har haft denne oplevelse af samarbejdet og sundhedsindsatsen:

"Vi er en produktionsvirksomhed med +100 ansatte, heraf +70 mandlige ansatte primært inden for metalområdet. Så jeg må indrømme, at jeg var lidt skeptisk første gang, jeg hørte om projektet. Min umiddelbare becmring gik på, om vores medarbejdere overhovedet var interesserede i at deltage. Desuden var jeg ikke sikker på, om der var et behov. Et af vores måltal er fremmøde-procenten, som hidtil har ligget på 96,5% pr. år, hvilket er acceptabelt.

I dag ved jeg, at jeg tog fejl. Jo tættere vi kom på kick-off dagen, kunne jeg fornemme, at sundhedsprojektet gavner noget mere end blot fremmødeprocenter og KPI'er. Projektets fokus på kosten, vaner og tankegang kan bidrage til en større arbejdsglæde, overskud og effektivitet - først og fremmest på arbejdspladsen, men også i fritiden.



Vi er kommet godt fra start. Første runde med præsentation af projektet og helbredstjek er veloverstået. Sukkersheriffens team klarede præsentationen fantastisk.

De formåede at få solgt ideen og fastholde deltagernes fokus i 1,5 time om emner, der er helt nye for mange af vores medarbejdere såsom komplekse kulhydrater og blodsukkerbalance.



Budskaberne er relevante for os alle. Vi fik tildelt 50 pladser i projektet. På selve dagen var der ca. 30 medarbejdere, som straks meldte sig til, og snart kom der endnu 20 tilmeldinger til sundhedstjek, så det er en rigtig flot deltagelse. Desuden dystes der lige nu og tre uger frem om at være sukkerfrie i arbejdstiden.

Helbredstjekket og den personlige samtale var virkelig en øjenåbner for mange, og der har været en livlig, positiv debat i alle afdelinger om kosten og vaner generelt. Selv de mest stædige medarbejdere, som ikke pt er med i projektet, har alligevel lyttet og startet i det små med gulerødder som mellemmåltider.

Vi glæder os til det fremtidige samarbejde".

Helsingø, februar 2016