

SUKKERSHERIFFEN

SUND BALANCE GI'R HØJ KADENCE

Blikkenslagere i Lyngby gik til makronerne og fik som fortjent; mere energi efter fyraften og en oplevelse af, at det ikke er så svært at leve sundt og godt

"Jeg kontaktede Vibeke Lund, fordi en af vores nye folk kom fra et større entreprenørfirma, hvor Sukkersheriffen havde gjort indtryk på ham og hans kolleger i forbindelse med en sundhedsindsats.

Når jeg kiggede på vores medarbejdere, var det tydeligt at se, at mange af dem ikke levede særligt sundt. Der blev på den brede bane drukket for meget kaffe og sodavand og spist for usundt i arbejdstiden. Tæt på halvdelen af os var overvægtige, men så er der jo alt det indvendige i kroppen, som kan være problematisk i forhold til blodpropper og sukkersyge og den slags. Vi havde for nylig en kollega, der faldt om – så vi håbede, at Sukkersheriffen også kunne gøre noget godt for os – og jeg blev ikke skuffet" (Bo Nørring Nielsen)

Efter 4 ugers indsats, to sundhedstjek til alle og en sjov treugers sukkerudfordring i arbejdstiden sagde medarbejderne (udpluk fra fælles kaffe- og evalueringsmøde):

- Man får mere energi. Jeg føler mig helt klart meget mere frisk efter arbejde nu
- Utroligt, at sundere mad i løbet af dagen, kan gøre så stor en forskel
- Det har overrasket mig, at det er så let – både at spise sundt og at undgå sukker (til hverdag)
- Det har gjort en stor forskel, at vi har været sammen om det her på jobbet – det har været sjovt
- Jeg tænkte, at det var vildt, så sødt cola smager – bare fordi jeg ikke havde fået en dråbe i en uge
- Jeg vil helt sikkert gøre alt, hvad jeg kan for at huske snackposen med gulerødder hver dag. De virker præcis, som I siger – man er ikke sulten (og sur), når man kommer ind af døren efter arbejde
- Nu spiser vi meget mere fisk derhjemme – og grøntsager. Det smager faktisk godt ...

"Jeg blev meget overrasket over at se, at folkene har stået så godt sammen omkring dette her sundhedsforløb – alle er hoppet med på vognen – fra start til slut " (André Tvenstrup)

Januar-februar 2018

Bo Nørring Nielsen er daglig leder og direktør. Sammen med André Tvenstrup og Lennart Hamalainen ejer og driver de den 100 år gamle VVS installatør og kloakmester virksomhed i Lyngby

Brdr. Jensen VVS A/S har 22 mand ansat, alle VVS'ere og kloakfolk + en administrativ medarbejder