

SUKKERSHERIFFEN

SUND BALANCE G'R HØJ KADENCE

Hvad nu

”Hvis din krop var en Ferrari ...”

og køreglæde + arbejdsglæde = høj kadence efter fyraften?

**Alle medarbejdere hos Ahlsell Danmark ApS i Århus
inviteres til brændstof-topmøde med Sukkersheriffen**



Dato:

Mandag den 28. oktober 2019

Tid:

Kl. 14.30

Sted:

Mødelokalet, Samuel Morses Vej 3

Dagsorden:

Positiv. Underholdende. Uhøjtidelig.

Og relevant for alle uanet motorstørrelse

Vibeke Lund er professionsbachelor i human ernæring og driver på 14. år en sundhedskon-sulentvirksomhed med et anderledes koncept

Det, du spiser, er du selv

**”Min pointe er, at dine spisevaner i
arbejdstiden afgør, hvor meget energi
du har at gøre godt med i fritiden”**

Efter mødet ved du præcis,

hvor let og hvordan du kan have armene over hovedet,

når du passerer din egen daglige målstreg

